



あかしゃ輪い和いクラブニュース



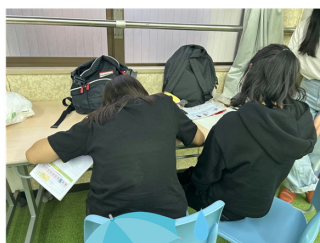
入梅も間近となり不安定な空模様が続いていますが、子ども達は、輪い和いクラブの活動で元気よく楽しく過ごしています。

輪い和いクラブでは子ども達と学生ボランティア・スタッフと一緒に活動中のルールを決めて、みんなが楽しく有意義な時間を過ごせるようにしています。ルールを決めることで少しずつでも子ども達が友達を思いやる心が身についてほしいと願っています。

6月から中学生も活動に参加出来るようになりました。中学生の活動時間は18時～20時となり、活動日は小学生と同じです。食事は小学生と同じ時間でその後は宿題や課題に取り組めます。今後は中学生の活動も充実していきたいと思えます。ご不明な点などございましたら、中京いきいき市民活動センターまでご連絡をお願いします。(TEL802-1301)

※お休みの場合は食事の用意もありますので、その日の午前中にご連絡下さい。食品ロスを防ぐ為にもご協力をお願いします。

活動の様子



交流の日として毎月第3金曜日に西院デイサービスセンターへお出かけします。カレーライスや・ハヤシライス・デザートなども提供してもらえます。ぜひ参加して下さい。その日のみ参加費は150円です。

6月のこんだて

- 6/1 (木) カレーライス・サラダ
- 6/5 (月) 冷やしそうめん・コロケ
- 6/7 (水) 肉じゃが・焼き魚
- 6/8 (木) オムライス・サラダ・スープ
- 6/12(月) ハンバーグ・サラダ・スープ
- 6/14(水) 焼きそば・小鉢・みそ汁
- 6/15(木) からあげ・サラダ・みそ汁
- 6/16(金) 交流の日 (西院デイへ)
- 6/19(月) 三色丼・みそ汁
- 6/21(水) ハヤシライス・サラダ
- 6/22(木) 麻婆豆腐・春雨サラダ・スープ
- 6/26(月) かつ丼・みそ汁
- 6/28(水) お好み焼き・みそ汁
- 6/29(木) 筑前煮・小鉢・みそ汁

☆メニューは、材料購入の都合により、変更になる場合があります。

♪ 今月のおもしろい豆知識 ♪

☆マヨネーズは開封前なら防腐剤や保存料がなくても半年以上保存できるが、冷蔵庫に入れて保存すると油と酢と卵が分離してしまい、酢の殺菌力が全体に広がらず、いたみが早くなってしまう!? なので開封前は冷蔵庫に入れない方がよい!?