



あかしゃ輪い和いクラブニュース



今年の梅雨は雨も少なく、過ごしやすい日が続きましたがこれから暑い日が続きます。熱中症にも気をつけながら、楽しい夏休みを過ごしてほしいと思います。夏休みの間もお盆休みを除き、活動は行いますので参加してください。宿泊体験やお盆休みの日程・詳細は下記に記載しています。ご確認の程、よろしくお願い致します。

宿泊体験

日時： 令和4年8月18日（木）～19日（金）
 場所： 中京いきいき市民活動センターとサロン
 内容： 18日（木）は通常の活動の後宿泊し、19日（金）は朝食の後、10頃を目途に解散となります。
 18日（木）夜は花火やレクレーションを企画しています！
 ※持ち物：パジャマ・2日目の着替え・マスク
 ※宿泊時の参加費は18日（木）の活動参加費300円のみとなります。
 ※行事への参加については中京いきいき市民活動センターまでお申し込みください。7月28日（木）締切り

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため必ずマスクの着用をお願いします。それに伴い、変更や中止の場合があります。

※お盆休み

8月10日（水）・11日（祝）・15日（月）

☆七夕の飾りつけ☆



勉強もがんばっています！

調理スタッフの方に
毎月子ども達の好きなメニューを考えて頂き、毎回丁寧に作って頂いています！

☆ケーキの日のケーキもおいしく頂きました！



8月のこんだて

- 8/1（月） カレーライス・サラダ
- 8/3（水） 王将フードより寄付
- 8/4（木） 焼き魚・小松菜のお浸し・そうめん
- 8/8（月） 麻婆豆腐・三色サラダ
- 8/17（水） 焼きそば・小鉢・みそ汁
- 8/18（木）夜 オムライス・サラダ
- 8/19（金）朝 ハムエッグ・小鉢・みそ汁・海苔
- 8/22（月） 王将フードより寄付
- 8/24（水） ハヤシライス・サラダ
- 8/25（木） 焼飯・春巻き・スープ
- 8/29（月） 三色丼・ぶっかけそうめん
- 8/31（水） 唐揚げ・ポテトのチーズ焼き

☆また、メニューは、材料購入の都合により、変更になる場合があります。

※19日（金）西院デイサービスセンターへのお出かけは中止します。

♪今月のおもしろい豆知識♪

- ☆充電しながらスマホをいじるとバッテリーの寿命が短くなる!?
- ☆缶切りが発明されたのは、缶詰が販売されてから48年後!?
- ☆同じ運動でも、夏より冬の方が消費カロリーが高い。（体温を上げるために、身体がより多くのエネルギーを使うため。）!?
- ☆ボクシングの練習等で使われるサンドバッグの中身は、実は砂ではなく布切れやポリウレタンなどが入っている!?