



あかしゃ輪い和いクラブニュース



朝晩寒くなり、日中との寒暖差で体調を崩さないように手洗いうがいなどをしましょう。また、秋も深まり、木々が紅葉しきれいな季節です。コロナウィルス感染防止対策をして、お出かけなどで季節を楽しんでみてはどうでしょうか。子どもたちも、日が暮れるのが早くなっているので、外で遊ぶ時は暗くなる前に家に帰りましょうね♪

新しいお友達も増えてみんな楽しく活動しています!!



今月のケーキの日
11月12日(木)

11月のこんだて

- 11/1 (月) カレーライス・サラダ
- 11/4 (木) からあげ・小鉢・みそ汁
- 11/8 (月) オムライス・ポトフ
- 11/10 (水) 焼きそば・小鉢・みそ汁
- 11/11 (木) ハヤシライス・サラダ
- 11/15 (月) 三色丼・にゅう麺
- 11/17 (水) ハンバーグ・サラダ・スープ
- 11/18 (木) 麻婆豆腐・小鉢・みそ汁
- 11/19 (金) ☆ディサービスへ
- 11/22 (月) かやくご飯・小鉢・みそ汁
- 11/24 (水) 生姜焼き・小鉢・すまし汁
- 11/25 (木) エビフライ・小鉢・みそ汁
- 11/29 (月) ハンバーグ・サラダ・スープ

☆また、メニューは、材料購入の都合により変更になる場合があります。



いきセン発表会 11月27日(土)

場所：中京いきいき市民活動センター高齢者ふれあいサロン
時間：午後1時～午後4時頃まで

中京いきいき市民活動センターを利用して活動されている団体の方の発表の場として開催します。音楽やフラダンス・落語などの発表や展示コーナーもあります。皆さんの参加、お待ちしております。
新型コロナウイルス感染拡大防止対策も行います。マスクは着用してください。

♪ 今月のおもしろい豆知識♪

- ☆新製品の販売テストは静岡県で行われることが多い。(静岡県民の年代や職業の構成比率、物価や生活費などが平均的で偏りのないデータが取れるため。)!
- ☆電話で「#7119」にかけると、救急車を呼ぶかどうか迷った時に対応してくれる所にかかる!?
- ☆ドイツでは釣りをするのに国家資格がいる!?