



梅雨も終わり、暑い夏がやってきました。夏休みも始まり楽しい夏休みになるよう、生活リズムを整えましょう。
輪い和い雀クラブでは夏休み中に工作づくりや宿泊体験・クッキングを行います。ぜひ参加してください。
(各行事の日程については下記をご覧ください。)

工作づくり

日時： 令和3年8月7日(土) 午前10時30分から
場所： 中京いきいき市民活動センター会議室
内容： 折り紙でコマづくり

宿泊体験

日時： 令和3年8月19日(木)～20日(金)
場所： 中京いきいき市民活動センター高齢者ふれあいサロン
内容： 19日(木)は通常の活動の後宿泊し、20日(金)は朝食の後、クッキング(カレーライス)を行い、昼食を食べて13時頃を目途に解散となります。
※行事への参加については中京いきいき市民活動センターまでお申し込みください。8月4日(水)締切り

☆8月9日・11日・12日
輪い和い雀クラブは
お休みです!

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため必ずマスクの着用をお願いします。
それに伴い、変更や中止の場合があります。

8月のこんだて

- 8/2 (月) ハンバーグ・サラダ・小鉢
- 8/4 (水) かやくごはん・焼き魚・そうめん
- 8/5 (木) ハヤシライス・サラダ
- 8/16 (月) 焼肉・小鉢・みそ汁
- 8/18 (水) 冷めん
- 8/19 (木) スパゲッティ・スープ
- 8/20 (金) 朝 焼き魚・ウインナー・たまご・みそ汁
- 8/20 (金) 昼 カレーライス・サラダ
- 8/23 (月) ヒレカツ・サラダ・みそ汁
- 8/25 (水) 三色丼・そうめん
- 8/26 (木) ピーマン肉詰め・スープ・小鉢
- 8/30 (月) 唐揚げ・小鉢・みそ汁



☆また、メニューは、材料購入の都合により、変更になる場合があります。

※8月20日のデイサービスセンターへのお出かけはお休みします

♪今月のおもしろい豆知識♪

☆早口言葉でおなじみの「東京特許許可局」は実在しない?
☆「地震・雷・火事・おやじ」のおやじは親父ではなく、「おおやじ(台風)」のことである!?
☆(1)ある数字を思い浮かべる(2)その数字に3を足す(3)その数を2倍する(4)その数から4を引く(5)その数を2で割る(6)そして最後に、その数字から最初に思い浮かべた数を引く(7)すると、あなたの最終的な答えは必ず1になる!?

☆ケーキの日のケーキも
おいしく頂きました!!

☆七夕の
飾りつけ☆

ケーキの日
8月19日(木)

