

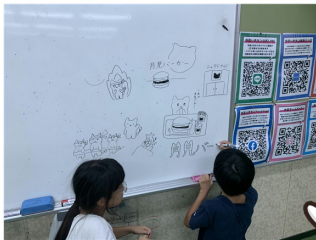
# 10月あかしゃ輪い和いクラブニュース



朝夕の風に秋の深まりを感じる季節となりました 体調管理に気を付けて毎日元気にすごしましょう。子ども達は活動の中で宿題を一生懸命取り組んだり、遊びの時間では、卓球やボードゲームなどを学生ボランティアと楽しんだりしています。夕飯では好きなメニューはおかわりをしたり、完食して食べてくれています。調理スタッフも毎月の献立は子ども達の好きなメニューを取り入れるなど工夫をしています。今後も活動が有意義になるようスタッフ一同取り組んでいきます。保護者の皆様もご不明な点などはお問合せ下さい。

(TEI802-1301)

※欠席の連絡は必ずその日の午前中までをお願いします。



10月14日(月)は祝日のため、活動はありません。お間違いのないようよろしくお願いします。

## 10月のこんだて

- 10/2 (水) カレーライス・サラダ
- 10/3 (木) コーンピラフ・スープ
- 10/7 (月) 三色そうめん・鮭おにぎり
- 10/9 (水) かつ丼・みそ汁
- 10/10 (木) ハンバーグ・サラダ
- 10/16 (水) 焼きそば・酢の物
- 10/17 (木) 筑前煮・小松菜たいたん
- 10/18 (金) 交流の日
- 10/21 (月) 回鍋肉・中華サラダ
- 10/23 (水) ハヤシライス・サラダ
- 10/24 (木) オムライス・スープ
- 10/28 (月) スパゲッティ・サラダ
- 10/30 (水) 肉じゃが・酢の物
- 10/31 (木) 唐揚げ・お浸し・みそ汁

☆メニューは、材料購入の都合により、変更になる場合があります。

## ♪ 今月のおもしろい豆知識♪

- ☆じゃんけんの「さいしょはグー」を始めたのは志村けん!?
- ☆キティちゃんの体重はりんご3個分!?
- ☆日本で最初にラーメンを食べたのは徳川光圀!?
- ☆ドラえもんがのび太の家に来て最初に食べたものはおもち!?